

# Ожирение: болезнь цивилизации и методы борьбы с ней

Ожирение, или избыточный вес, входит в число так называемых болезней цивилизации. Во всем мире все больше людей страдают ожирением. Вследствие избыточного веса многие пациенты зачастую практически не принимают участия в общественной жизни, качество их жизни оставляет желать лучшего, и психологическая нагрузка растет с каждым прожитым годом.

Доктор мед. наук, профессор Фердинанд Кеккерлинг, главный врач клиники общей и сосудистой хирургии в составе медицинского комплекса «Вивантес Клиникум Шпандау», г. Берлин



Опасения вызывает не только ожирение как таковое, но и сопутствующие ему заболевания, в том числе диабет, гипертоническая болезнь, крайней формой которой являются инфаркт и инсульт, а также преждевременный износ суставов и позвоночника. Современные условия жизни в данном случае представляют собой заколдованный круг: на каждом шагу предлагаются высококалорийные блюда, поглощение которых ведет к увеличению веса, — увеличение веса же, в свою очередь, ведет к недостатку движения, и, тем самым, к дальнейшему увеличению веса. Стабильное снижение веса при данных обстоятельствах зачастую возможно только с помощью операции в области пищеварительного тракта. Как было сказано выше, ожирение представляет собой комплексное заболевание, сопряженное с рядом дополнительных рисков, в том числе рисков, связанных с хирургическим вмешательством. Поэтому для достижения оптимальных результатов лечения ожирения зачастую необходимо междисциплинарное сотрудничество специалистов из различных медицинских отраслей. В Берлине эту сложную задачу с успехом решает медицинский комплекс «Вивантес»: в отделении комплекса в районе Шпандау открыт центр лечения ожирения и метаболической хирургии.

Под руководством доктора мед. наук, профессора Ланге и доктора мед. наук, профессора Кеккерлинга в центре предлагается хирургическое лечение больных, страдающих ожирением, с использовани-

ем специализированного медицинского оборудования. Доктор мед. наук, профессор Ланге — признанный специалист в области различных видов хирургической терапии ожирения.

В центре проводится установка желудочного баллона, бандажирование желудка, желудочное шунтирование, а также предлагается ряд других методов. По словам профессора Ланге, «болезненно полным пациентам с индексом массы тела более 40 часто можно помочь только хирургическими средствами, с помощью диеты и увеличения подвижности практически невозможно сбросить несколько десятков килограммов».

## Примеры малоинвазивных вмешательств: шунтирование желудка, гибкое бандажирование желудка, рукавная резекция желудка

99 процентов операций, которые предлагаются в центре лечения ожирения и метаболической хирургии «Вивантес», проводятся малоинвазивными методами. В области малоинвазивной хирургии профессор Кеккерлинг и профессор Ланге являются видными авторитетами не только в Германии, но и в мировом медицинском сообществе. «Малоинвазивные хирургические вмешательства (МИС) производятся через небольшие разрезы в брюшной стенке», — рассказывает профессор Кеккерлинг. — «Подобные операции хорошо подходят для пациентов, страдающих ожирением, еще и потому, что большие шрамы у этих пациентов, как правило, заживают плохо, велика вероятность воспаления».

## Спектр медицинских услуг центра лечения ожирения в составе мед. комплекса «Вивантес Шпандау»

- комплексная диагностика ожирения и продолжительная беседа с пациентом
- консервативная терапия и хирургические вмешательства

- долгосрочные программы лечения ожирения (коучинг по диете и питанию, спортивные занятия, планирование жизни, психологическая поддержка)

Операционные залы центра оснащены стульями и креслами с широкими сиденьями, а также койками и операционными столами, выдерживающими избыточный вес любого пациента — 250 кг и выше. «В центре созданы все условия для оказания медицинского обслуживания высшего качества, даже с учетом роста статистики операций», — отмечает профессор Ланге.

Региональный директор больницы «Вивантес Клиникум Шпандау» и «Гумбольдт-Клиникум» доктор мед. наук Андреас Шмитт считает, что центр лечения ожирения входит в первую пятерку медицинских учреждений в своей области в Европе. По словам Шмитта, в центре ежегодно проходят лечение около 600 пациентов. Помимо больных из Германии центр принимает пациентов из других стран и рассчитывает, что в ближайшие годы их количество возрастет. В частности, наблюдается рост числа пациентов из стран Персидского залива. В целях привлечения клиентуры из других стран в составе четырех медицинских комплексов ассоциации «Вивантес» были созданы отделения гостиничного типа. Светлые, просторные палаты в этих отделениях оформлены согласно гостиничным стандартам, средний медицинский персонал владеет иностранными языками и прошел специальную подготовку, кухня готовит легкие свежие блюда в соответствии с ограничениями и предпочтениями в рамках различных мировых религий, а также индивидуальными пристрастиями, а телевизоры в палатах принимают более 100 программ спутникового телевидения. Одним словом, медицинское объединение «Вивантес» делает все возможное для того, чтобы улучшить качество жизни пациентов во время пребывания в стационаре.