

# Гормоны, обмен веществ и риск сосудистых заболеваний: индивидуальная терапия для каждого пациента

Терапия гормональных заболеваний и нарушений обмена веществ, таких как сахарный диабет, необычайно сложна и требует междисциплинарных методов. Именно прекрасно организованный междисциплинарный подход отличает врачей, специализирующихся в различных отраслях медицинской науки, которые сотрудничают в стенах центра болезней сердца и диабета федеральной земли Северный Рейн-Вестфалия, расположенного в г. Бад-Ойенхаузене. Команда специалистов делает все возможное для достижения лучших результатов лечения и обеспечения благоприятного прогноза состояния здоровья пациентов.

Доктор мед. наук, почетный доктор мед. наук, профессор Дитхельм Чёпе, директор клиники эндокринологии, диабетологии и гастроэнтерологии в составе центра болезней сердца и диабета, г. Бад-Ойенхаузен, Рурский университет, г. Бохум



**Какие же диагностические и терапевтические подходы применяются? На что пациент может рассчитывать?**

**Доктор мед. наук, профессор Чёпе:** Помимо традиционных областей клинической медицины за основу междисциплинарной концепции лечения берется тесное сотрудничество с институтами смежных клинических областей, в частности, с институтами гематологии, трансфузионной медицины, лабораторной медицины, ядерной медицины, радиологии и молекулярной визуализации, а также инвазивные и неинвазивные методы диагностики сосудистой системы. Все медицинские учреждения, которые являются нашими партнерами, отличает высокий профессионализм, обширный накопленный опыт и способность учитывать новейшие научные открытия. Постоянный контроль за уровнем сахара в крови позволяет контролировать состояние пациентов, страдающих диабетом, специализированные гастроэнтерологические тесты помогают быстро выявить нарушения в области ЖКТ и непереносимость определенных видов белков и провести соответствующее лечение.

**Кто принимает решение о том, какая терапия показана пациенту? Что является гарантией успеха сотрудничества медиков?**

**Доктор мед. наук, профессор Чёпе:** Решение о том, какой вид терапии показан тому или иному пациенту, следует принимать с учетом индивидуальных особенностей пациента. Терапия должна прежде всего нейтрализовать глобальные риски, которым подвергается здоровье пациента, и удовлетворять

необходимым требованиям, которые ставит перед нами болезнь. Определяющими факторами при выборе терапии являются картина заболевания, степень ослабленности пациента, его возраст, характер текущей терапии и, не в последнюю очередь, вероятность смертельного исхода. Поэтому решение по поводу методов терапии принимается медиками – специалистами в областях сосудистой медицины и обмена веществ совместно. В стенах центра плечом к плечу трудятся эндокринологи, диабетологи, кардиологи, кардиохирурги и сосудистые хирурги.

**Последний вопрос, профессор Чёпе. Почему количество пациентов, приезжающих в Вашу клинику из различных уголков земного шара, неуклонно растет? Чем лечение в Бад-Ойенхаузене отличается от лечения в других клиниках?**

**Доктор мед. наук, профессор Чёпе:** Одной из причин роста количества пациентов является широкое распространение диабета в обществе: во всем мире различными формами диабета страдают уже 347 млн. человек. В Германии число людей, больных диабетом, также неуклонно растет. Мы работаем в области диабетологии уже много лет и смогли накопить солидный опыт. В центре болезней сердца и диабета федеральной земли Северный Рейн-Вестфалия каждого пациента, вне зависимости от того, откуда он приехал, ждет целостная концепция терапии, а также доверительное отношение и искреннее участие. В центре предлагаются все методы современной диагностики и терапии.

**Профессор Чёпе, будучи специалистом в области эндокринологии, Вы занимаетесь лечением заболеваний системы обмена веществ и гормональной системы. Какие пациенты приходят к Вам?**

**Доктор мед. наук, профессор Чёпе:** Мы занимаемся лечением пациентов, страдающих различными системными заболеваниями обмена веществ, ежегодно мы принимаем 2 700 пациентов. Зачастую больные, попавшие к нам, страдают и сопутствующими заболеваниями, в частности, болезнями сердца, мозга, глаз, почек, нервов и ног. Спектр услуг, предлагаемых нашей клиникой, включает терапию так называемых базовых заболеваний, таких как ожирение, диабет I и II типов, гестационный диабет (диабет беременных), а также терапию генетически обусловленных и вторичных форм заболеваний. Кроме того, в клинике проводится терапия нарушений функций щитовидной железы, надпочечников и гипофиза, а также лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта.