

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutschland
Einfach freundlich



www.germany.travel

PADERBORNER LAND BROT



Das Paderborner Landbrot ist weit über die Stadt in Nordrhein-Westfalen bekannt. Das helle Roggenmischbrot ist in ganz Deutschland zu finden. Unverkennbar ist sein kräftiger und mittelherber Geschmack. Außerdem ist das saftige Brot besonders lang haltbar.

ZUTATEN

Sauerteig:

- 270 g Roggenmehl (Typ 1150)
- 270 ml Wasser (handwarm)
- 30 g Roggen-Anstellgut

Hauptteig:

- 370 g Roggenmehl (Typ 1150)
- 210 g Weizenmehl (Typ 1050)
- 570 g Sauerteig
- 370 g Wasser
- 8 g Frischhefe
- 17 g Salz

SO GEHT'S:

1.

Zunächst der Sauerteig: Das Roggenmehl mit dem Starter und dem Wasser mischen und bei Zimmertemperatur 24 Stunden reifen lassen.

2.

Den gereiften Sauerteig zusammen mit den Zutaten für den Hauptteig langsam 10 Minuten verkneten. Dann abgedeckt für ca. 45 Minuten ruhen lassen. In der Zwischenzeit eine Kastenform (ca. 1,5 kg Fassungsvermögen) einfetten.

3.

Die Masse in die Kastenform füllen und weitere 80 Minuten gehen lassen. Wenn der Teig den Rand der Form erreicht, ist er bereit zum Backen.

4.

Den Backofen auf 240° C vorheizen und das Brot mit Wasser besprühen.

5.

Das Brot ca. 60 Minuten backen. Nach 15 Minuten die Ofentemperatur auf 210° C reduzieren.

DIE BUNTE METROPOLE

KÖLN

1. TIPP:

Bis in die Zeit der Römer reichen die Ursprünge der Stadt Köln im Westen Deutschlands zurück. Vor über 2.000 Jahren gegründet, ist die Metropole heute ein Schmelztiegel der Kulturen. Das einzigartige Kölsche Lebensgefühl ist die DNA der Stadt und an jeder Ecke zu spüren. Faszinierende Museen und imposante Bauwerke, wie den Kölner Dom (UNESCO-Welterbe), kann man hier entdecken.



UNESCO-WELTERBE ZECH ZOLLVEREIN

2. TIPP:

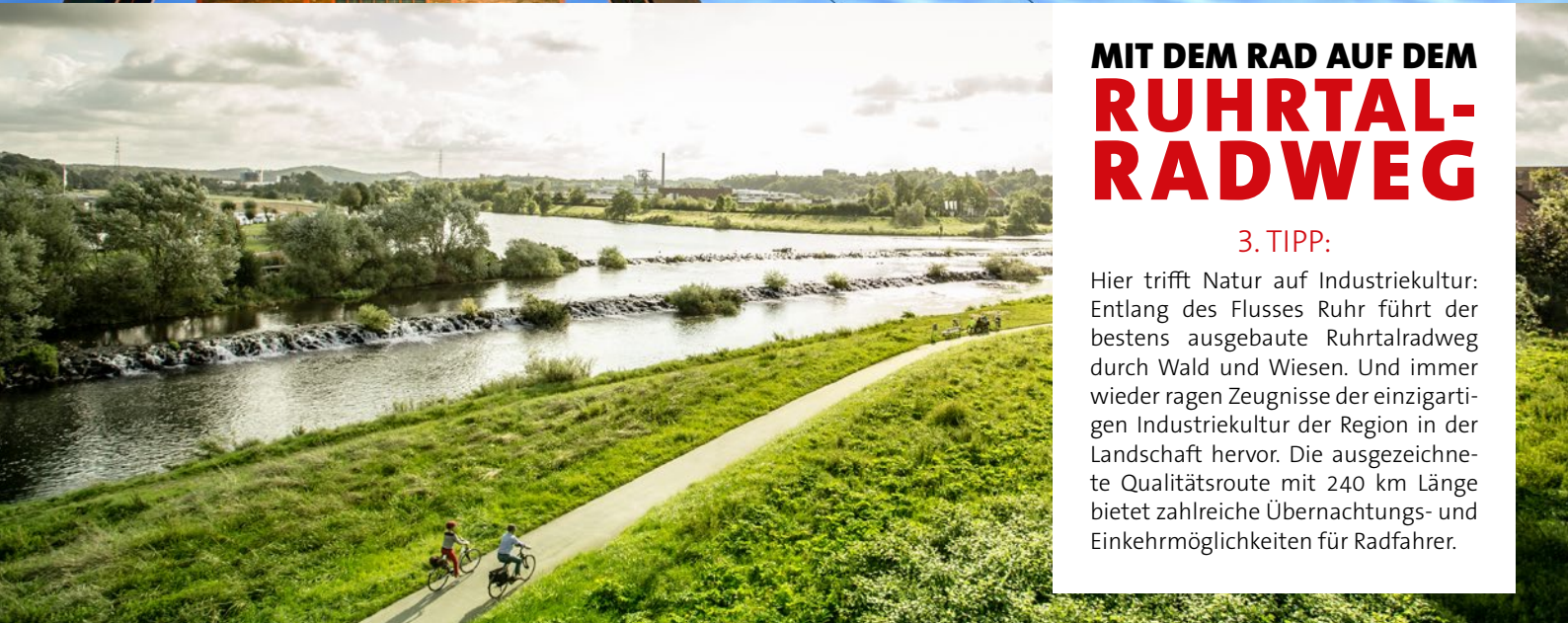
Der Industriekomplex Zeche und Kokelei Zollverein ist eines der bedeutendsten Industriedenkmäler der Welt und Zeugnis der Identität einer ganzen Region. Die einst größte Kohlezeche der Welt ist heute ein einzigartiger Ort für Kunst, Konzerte, Festivals und Sport – vor einer imposanten Industriekulisse mit grünen Wiesen und hohen Bäumen.



MIT DEM RAD AUF DEM RUHRTAL- RADWEG

3. TIPP:

Hier trifft Natur auf Industriekultur: Entlang des Flusses Ruhr führt der bestens ausgebaute Ruhrtalradweg durch Wald und Wiesen. Und immer wieder ragen Zeugnisse der einzigartigen Industriekultur der Region in der Landschaft hervor. Die ausgezeichnete Qualitätsroute mit 240 km Länge bietet zahlreiche Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten für Radfahrer.



Bildnachweise von oben nach unten:
© DZT / Francesco Carovillano;
© DZT / Francesco Carovillano;
© RuhrtalRadweg / Dennis Stratmann

Herausgeber:

Deutsche Zentrale für Tourismus e.V. (DZT)
Beethovenstraße 69
60325 Frankfurt/Main

www.germany.travel

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutschland
Das Reiseland

