

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Wirtschaft  
und Klimaschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Deutschland  
Einfach freundlich



www.germany.travel

## NORDDEUTSCHER KLÖBEN

Der Klöben ist ein weiches Rosinen-Weizenbrot. Im Norden des Landes wird es gerne zum Frühstück oder nachmittags als kleiner Snack zum Kaffee gegessen. Die meisten Norddeutschen essen ihren Klöben nur mit Butter, manche aber auch mit Marmelade.

### ZUTATEN

- 250 ml Milch
- 50 g Zucker
- ½ TL Salz
- 1 Zitrone
- 100 g Butter
- 20 g Hefe
- 500 g Weizenmehl (Typ 405)
- 200 g Rosinen
- 100 g gehackte Mandeln

### SO GEHT'S:

1. Milch, Zucker, Salz, fein abgeriebene Schale einer Zitrone und Butter unter Rühren leicht erwärmen. Darin die frische Hefe auflösen und anschließend alles mit dem Mehl verkneten.
2. Rosinen und Mandeln mischen und zum Teig geben. Gut ist, wenn der Teig leicht klebrig ist. Dann wird der Klöben schön saftig.
3. Teig zugedeckt an einem warmen Ort 30 Minuten ruhen lassen.
4. Den Teig noch einmal gut durchkneten, in eine gefettete Kastenform geben und abgedeckt weitere 30 Minuten stehen lassen.
5. Backofen auf 200° C vorheizen und den Klöben vor dem Backen mit 1 EL Milch einpinseln. Auf der mittleren Schiene für 30 Minuten backen.

# UNESCO-WELTERBE HANSESTADT LÜBECK

## 1. TIPP:

Wer die Hansestadt Lübeck noch nicht besucht hat, kennt zumindest ihr leckerstes Wahrzeichen: das weltbekannte Marzipan. Die Lübecker Altstadt, ein UNESCO-Welterbe, beeindruckt mit über 1.800 denkmalgeschützten Häusern und uralten, verwinkelten Gassen. Zwischen dem 12. und 17. Jahrhundert erlebte Lübeck seine Blütezeit, da die Stadt Mitglied der Hanse, der legendären Kaufmanns- und Seefahrervereinigung im Ostseeraum war. Mehr über diese Epoche erfährt man im Europäischen Hansemuseum.



# KIELER WOCHE

## 2. TIPP:

Die Kieler Woche ist das größte Sommerfest Norddeutschlands. Im 19. Jahrhundert als Segelregatta gestartet, hat es sich inzwischen zu einem kunterbunten Volksfest mit Kultur- und Sportveranstaltungen und kulinarischen Genüssen entwickelt. Höhepunkt ist die Windjammerparade, an der mehr als 100 Groß- und Traditionssegler, historische Dampfschiffe sowie Hunderte von Segelyachten teilnehmen.



# UNESCO-WELTERBE WATTENMEER

## 3. TIPP:

Das Wattenmeer ist eine außergewöhnliche Naturlandschaft. Abhängig von den Gezeiten kommt und geht das Meer: Wo also vor ein paar Stunden überall Wasser war, ist plötzlich eine gleichmäßig mit sanften Kurven durchzogene Sandfläche – das Watt – zu sehen. Vor dem Wattenmeer laden wunderbar weiße Strände vor Dünen und saftig grünen Deichen zum Verweilen ein.



Bildnachweise von oben nach unten:

© [www.anibaltrejo.com](http://www.anibaltrejo.com/) / Anibal Trejo;

© Lookphotos / Olaf Bathke; © Landesbetrieb für Küstenschutz, Nationalpark u. Meeresschutz S-H / Martin Stock

Herausgeber:

Deutsche Zentrale für Tourismus e.V. (DZT)  
Beethovenstraße 69  
60325 Frankfurt/Main

[www.germany.travel](http://www.germany.travel)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Deutschland  
Das Reiseland

