



PAIN DE PAYS DE LA FORÊT NOIRE



Le pain de campagne dense de la Forêt-Noire, reconnaissable par sa croûte épaisse, vient du sud de l'Allemagne. Le pain de blé traditionnel est souvent consommé pour les « vêpres ». C'est le nom que les Souabes donnent à une petite collation avec du pain, du fromage et des saucisses.

INGRÉDIENTS

- 850 g de farine de blé (T110)
- 150 g de farine de seigle
- 20 g de levure
- 3 cuillères à soupe d'eau tiède
- 25 g de sel
- 600 ml d'eau tiède

MÉTHODE :

1. Mélangez les deux farines dans un bol. Formez un puits au milieu à la main.
2. Dissolvez la levure dans 3 cuillères à soupe d'eau tiède et versez le liquide dans le puits. Couvrez ensuite la pâte et laissez lever 3 à 4 heures.
3. Ajoutez ensuite le sel et 600 ml d'eau tiède et pétrissez. Laissez ensuite lever encore 75 minutes en pétrissant toutes les 30 minutes. Après le temps de repos, façonnez la pâte en un pain rond
4. et placez-la sur une plaque à pâtisserie tapissée de papier sulfurisé. Laissez lever encore 10 minutes. Préchauffez le four à 250 °C. Placez le pain mi-hauteur et faites cuire au four environ 30 minutes. Ensuite, baissez la température à 180 °C et faites cuire encore 30 minutes.

Astuce : le pain reste frais jusqu'à une semaine si vous l'enveloppez dans un torchon.

HEIDELBERG PITTORESQUE

1. CONSEIL :

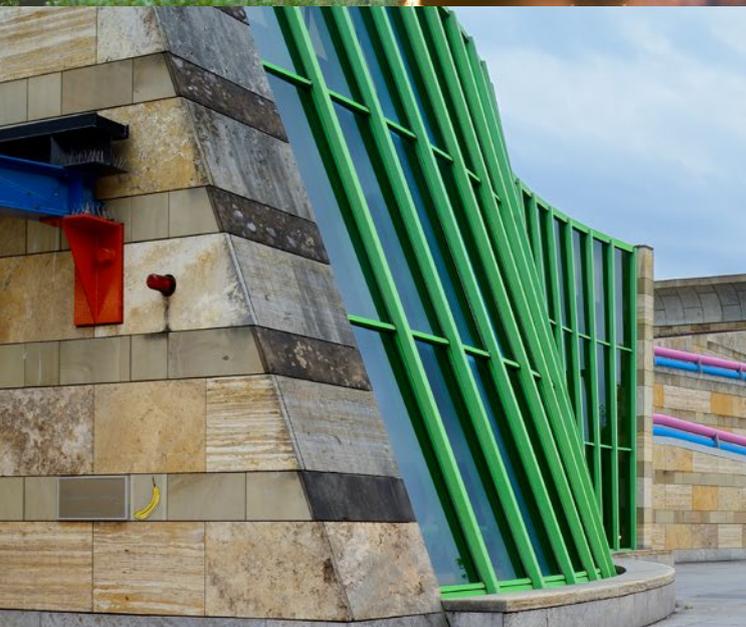
Heidelberg peut être décrite en un seul mot: pittoresque. La vieille ville et ses bâtiments historiques est située dans un cadre spectaculaire avec une rivière, des berges verdoyantes et des montagnes boisées. Le château médiéval d'Heidelberg, qui est probablement la ruine la plus célèbre et la plus belle d'Allemagne, est particulièrement impressionnant.



LA STAATSGALERIE DE STUTTGART

2. CONSEIL :

La Staatsgalerie Stuttgart présente des peintures, des sculptures et des œuvres du Moyen-Âge à l'époque contemporaine. Le musée est réputé pour l'art moderne avec des pièces de Matisse, Picasso ou encore Beuys. L'architecture du musée, avec son extension postmoderne réalisée par le célèbre architecte James Stirling, vaut également le détour.



LA BEAUTÉ NATURELLE DE LA FORÊT NOIRE

3. CONSEIL :

Avec ses forêts denses, ses plaines inondées de lumière et son patrimoine unique, la Forêt-Noire, la plus haute chaîne de montagnes non alpine d'Allemagne, offre à la fois une culture fascinante et une nature époustouflante. La région abrite trois des plus grands parcs nationaux d'Allemagne, avec des promenades vertigineuses à la cime des arbres, ainsi que le plus grand parc à thème d'Europe et d'innombrables vignobles charmants. Le mont Feldberg, la plus haute montagne de la Forêt-Noire, offre de superbes vues sur toute la région.



Crédits photos de haut en bas:
© GNTB / Francesco Carovillano;
© DZT / Francesco Carovillano;
© Schwarzwald Tourismus / Chris Keller

Editeur:

Office National Allemand du Tourisme
Beethovenstraße 69
60325 Francfort-sur-le-Main
Allemagne

www.germany.travel

Avec le soutien du



en vertu d'une décision
du Bundestag allemand

L'Allemagne
Destination Voyage

