

Avec le soutien du



Ministère fédéral
de l'Économie
et de la Protection du Climat

en vertu d'une décision
du Bundestag allemand

L'Allemagne
Vacances entre amis



www.germany.travel

PAIN DE CAMPAGNE DE BERLIN

Le pain de campagne de Berlin est étonnamment simple pour la capitale allemande pourtant si animée et turbulente. Le pain de seigle traditionnel est dense, rustique et aromatique – en plus d'avoir une délicieuse croûte. Les Berlinois mangent leur pain à tout moment de la journée et avec une grande variété de garnitures.

INGRÉDIENTS POUR DEUX PAINS

- 850 g de farine de seigle (T130)
- 100 g de farine de blé (T55)
- 150 g de levain
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 20 g de sel
- 1 cube de levure
- 700 ml d'eau tiède

MÉTHODE :

1. Ce pain est très simple à faire : pétrissez tous les ingrédients ensemble pour former une pâte lisse. Ensuite, couvrez et laissez reposer la pâte dans un endroit chaud pendant 20 minutes.
2. Divisez la pâte en deux morceaux égaux et roulez généreusement dans la farine de seigle.
3. Placer les pains sur une plaque à pâtisserie tapissée de papier sulfurisé, couvrez à nouveau et laissez lever dans un endroit chaud pendant environ 40 minutes.
4. Préchauffez le four à 240° C. Faites cuire d'abord le pain pendant 10 minutes sur la grille inférieure, puis baissez à 210° C et laissez cuire encore 40 minutes. Après la cuisson, faites refroidir le pain sur une grille.

PORTE DE BRANDEBOURG

1. CONSEIL :

Le monument le plus célèbre de Berlin est la porte de Brandebourg. Construite par le roi de Prusse Friedrich Wilhelm II, en 1788, elle se dresse encore aujourd'hui au cœur de la ville. C'est la seule des 18 portes de la ville de Berlin encore conservée. Inextricablement liée à l'histoire mouvementée de la capitale allemande, elle est aujourd'hui considérée comme un symbole de l'unité allemande.



ÎLE AUX MUSÉES DE BERLIN

2. CONSEIL :

Une île d'art et de culture – l'île aux musées de Berlin est un quartier de musées unique en son genre et un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'ensemble a été créé sur une période de 100 ans jusqu'en 1930 sous l'égide d'architectes cinq étoiles. Le spectre va de la Préhistoire à l'art du 19ème siècle en passant par l'Antiquité.



LE MAUERPARK

3. CONSEIL :

Le Mauerpark est un parc avec une histoire émouvante. Fut un temps, c'est là qu'était coupée la ville en deux par la frontière germano-allemande. Le Mauerpark est aujourd'hui un lieu de rencontre avec un amphithéâtre – y compris un karaoké – des sièges et des chaises longues confortables ainsi qu'un marché aux puces branché le week-end. Il y a de nombreux trésors et curiosités à y découvrir.



Crédits photos de haut en bas:
© Getty Images / Westend61;
© Lookphotos / Sabine Lubenow;
© Getty Images / Matias Castello / EyeEm

Editeur:

Office National Allemand du Tourisme
Beethovenstraße 69
60325 Francfort-sur-le-Main
Allemagne

www.germany.travel

Avec le soutien du



Ministère fédéral
de l'Économie
et de la Protection du Climat

en vertu d'une décision
du Bundestag allemand

L'Allemagne
Destination Voyage

