



# PAIN BLANC POMÉRANIEN



Le pain blanc de style poméranien est particulièrement populaire dans le Nord-est de l'Allemagne. Le fromage blanc donne au pain de blé tendre une délicieuse note aigre-douce. Le pain se déguste avec du beurre et de la confiture pour le petit-déjeuner ou comme collation entre deux repas.

## INGRÉDIENTS

- 1.000 g de farine d'épeautre
- 1 cuillère à soupe de miel liquide
- 530 ml de lait tiède
- 2 sachets de levure sèche
- 200 g de fromage blanc
- 50 g de beurre mou
- 2 cuillères à café de sel
- Du lait froid pour le brossage

## MÉTHODE :

1.

Faites fondre le miel dans le lait chaud. Tamisez la farine et mélangez avec le sel et la levure sèche dans un bol. Ajoutez ensuite le lait et pétrissez bien la pâte.

2.

Mélangez le fromage blanc avec le beurre ramolli et ajoutez le mélange à la pâte. Mélangez bien le tout et laissez lever environ 30 minutes.

3.

Pétrissez à nouveau et versez dans un moule à pain. Laissez reposer encore 20 minutes.

4.

Préchauffez le four à 180° C puis baissez la température à 160° C lorsque vous mettez le pain au four. Faites cuire au four environ 45 minutes.

**Astuce :** pour une belle croûte brillante, badigeonnez le pain de lait immédiatement après la cuisson.



# VILLE HANSÉATIQUE DE ROSTOCK

## 1. CONSEIL :

La ville de Rostock a été fondée il y a plus de 800 ans et est étonnamment diversifiée aujourd'hui : les églises et les monastères médiévaux, les maisons gothiques à pignons et l'hôtel de ville historique existent depuis des siècles – mais une culture urbaine moderne s'est également établie dans la ville. Et ce n'est pas loin de la confortable station balnéaire de Warnemünde sur la mer Baltique.



# CHÂTEAU DE SCHWERIN

## 2. CONSEIL :

Il a fallu 1000 ans pour que le Château de Schwerin soit achevé. Et cela en valait la peine: le château romantique au milieu d'un parc entouré d'eau est l'un des plus magnifiques châteaux du nord de l'Allemagne. Avec ses nombreuses tourelles et décorations, il semble tout droit sorti d'un conte de fées.



# ÎLE DE RÜGEN DANS LA MER BALTIQUE

## 3. CONSEIL :

Avec des kilomètres de plages de sable, une falaise blanche étincelante et d'anciennes forêts de hêtres, l'île de la mer Baltique de Rügen est un paradis pour les amoureux de la nature. La plus grande île d'Allemagne inspire également les amateurs de culture avec de nombreuses stations balnéaires, de pittoresques villages de pêcheurs et de magnifiques châteaux. L'île, qui s'est formée pendant la période glaciaire, est particulièrement belle à explorer sur les sentiers de randonnée et de cyclisme bien entretenus.



Crédits photos de haut en bas :  
© DZT / Francesco Carovillano;  
© www.anibaltrejo.com / Anibal Trejo;  
© Lookphotos / Günther Bayerl

Editeur:

Office National Allemand du Tourisme  
Beethovenstraße 69  
60325 Francfort-sur-le-Main  
Allemagne

[www.germany.travel](http://www.germany.travel)

Avec le soutien du



Ministère fédéral  
de l'Économie  
et de la Protection du Climat

en vertu d'une décision  
du Bundestag allemand

L'Allemagne  
Destination Voyage

