



PAIN DE CAMPAGNE D'HUNSRÜCK

Le pain de campagne d'Hunsrück est un pain moelleux et copieux avec une belle croûte. Sa forme ronde est très caractéristique. Le pain tire son nom de la chaîne de montagnes basses du Hunsrück, dans l'Ouest de l'Allemagne. Il se déguste ici à tout moment de la journée – parfois avec du sucré ou du salé.

INGRÉDIENTS

- 200 g de farine de blé
- 200 g de farine de seigle
- 330 ml d'eau tiède
- ½ cube de levure
- 2 cuillères à café de sel
- 3 cuillères à café de levain
- 1 pincée de sucre

MÉTHODE :

1.

Mélangez l'eau et la levure avec une pincée de sucre pendant 2 minutes à 37 °C. Ajoutez ensuite 300 g de farine avec le sel et le levain en poudre et pétrissez lentement pendant 4 minutes.

2.

Préchauffez le four à 50 °C et placez un plat allant au four avec 1,5 litre d'eau froide au fond du four.

3.

Versez la pâte dans un bol, mettez-la au four et laissez-la lever environ 30 minutes.

4.

Pétrissez ensuite le reste de farine (200 g) dans la pâte et pétrissez encore 10 minutes. Laissez à nouveau lever toute la pâte pendant environ 1 heure dans le four chaud. Sortez ensuite la pâte du four.

5.

Préchauffez maintenant le four à 250 °C et placez le pain sur le rail le plus bas. Faites cuire au four à 250 °C pendant 15 minutes, puis poursuivez la cuisson à 210 °C 1 heure de plus.

Conseil : Laissez en permanence de l'eau dans le four. Cela rendra le pain agréable et souple.

SARREBRUCK POUR UNE ESCAPE COMFORTABLE ET CULINAIRE

1. CONSEIL :

Sarrebruck, située dans l'Ouest de l'Allemagne, dégage un confort sophistiqué. De petits cafés et bistros se dressent de partout – parce que les habitants aiment la bonne cuisine. L'excellente cuisine régionale, avec son influence française, est célébrée dans ce petit coin très prisé de l'Allemagne. Le château de Sarrebruck, d'un blanc éclatant, mérite également une visite.



VÖKLINGER HÜTTE AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

2. CONSEIL :

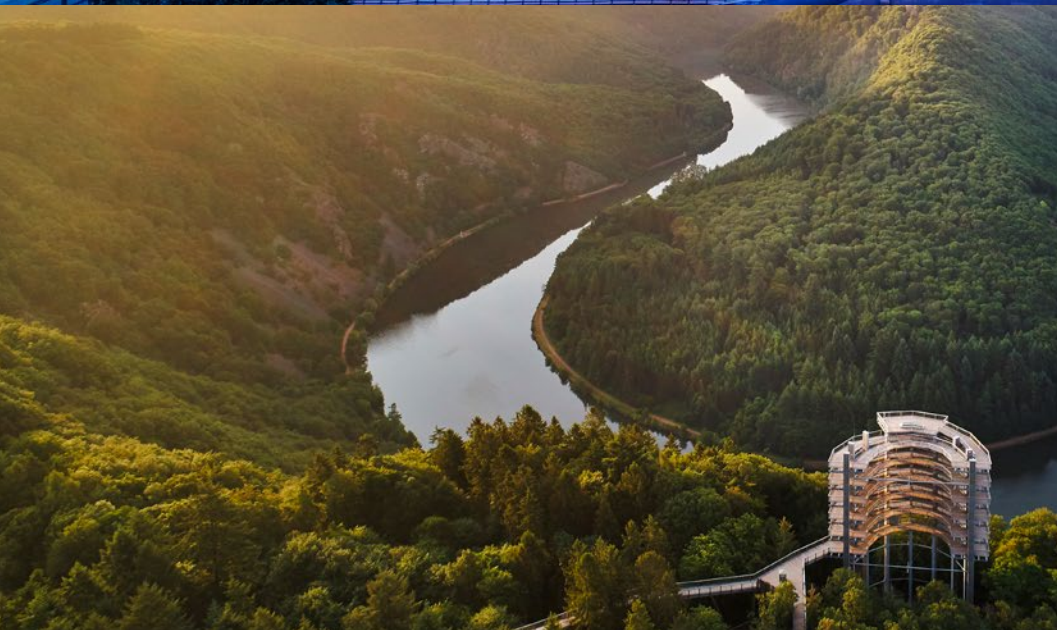
Le Vöklinger Hütte est une ancienne usine sidérurgique et aujourd'hui un haut lieu culturel. Le complexe industriel entièrement préservé est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et accueille des expositions, des concerts – et même des festivals de plusieurs jours. Les enfants adorent le Centre des sciences avec de nombreuses stations expérimentales d'animaux et d'aventure.



BOUCLE DE LA SARRE UN RÊVE LES YEUX OUVERTS

3. CONSEIL :

La boucle de la Sarre est l'un des plus beaux paysages fluviaux d'Allemagne. La plate-forme d'observation Cloef offre une vue magnifique. Vous pouvez l'atteindre via le chemin des rêves, dont le nom vous en dit long. Si vous aimez les hauteurs, vous pourrez laisser votre regard vagabonder au loin sur le chemin de la cime des arbres.



Crédits photos de haut en bas:

© DZT/Johannes Dreuw;

© Lookphotos/Günther Bayerl; © DZT/Jens Wegener

Editeur:

Office National Allemand du Tourisme
Beethovenstraße 69
60325 Francfort-sur-le-Main
Allemagne

www.germany.travel

Avec le soutien du



Ministère fédéral
de l'Économie
et de la Protection du Climat

en vertu d'une décision
du Bundestag allemand

L'Allemagne
Destination Voyage

