

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutschland
Einfach freundlich



www.germany.travel

HUNSRÜCKER BAUERN BROT

Das Hunsrücker Bauernbrot ist ein kerniges, lockeres Brot mit schöner Kruste. Charakteristisch ist die runde Form. Den Namen hat das Mischbrot vom Mittelgebirge Hunsrück, im Westen Deutschlands. Es wird hier zu jeder Tageszeit gegessen – mal süß, mal herzhaft.

ZUTATEN

- 200 g Weizenmehl
- 200 g Roggenmehl
- 330 ml Wasser, lauwarm
- ½ Würfel Hefe
- 2 TL Salz
- 3 TL Sauerteig
- 1 Prise Zucker

SO GEHT'S:

1. Verrühre das Wasser und die Hefe mit einer Prise Zucker für 2 Minuten bei 37° C. Dann 300 g des Mehls mit dem Salz und dem Sauerteigpulver zugeben und 4 Minuten langsam verkneten.
2. Den Backofen auf 50° C vorheizen und eine feuerfeste Form mit 1,5 Litern kaltem Wasser auf den Boden des Ofens stellen.
3. Den Teig in eine Schüssel füllen, in den Ofen schieben und ca. 30 Minuten gehen lassen.
4. Danach das restliche Mehl (200 g) zu dem Teig geben und weitere 10 Minuten verkneten. Und noch einmal den gesamten Teig für ca. 1 Stunde in dem warmen Ofen gehen lassen. Dann den Teig aus dem Ofen nehmen.
5. Den Ofen auf 250° C vorheizen und das Brot auf die unterste Schiene stellen. 15 Minuten auf 250° C backen, anschließend die Temperatur auf 210° C reduzieren und 1 weitere Stunde backen.

Tip: Das Wasser bleibt während der gesamten Zeit im Backofen. So wird das Brot schön saftig.

SAARBRÜCKEN GEMÜTLICH UND KULINARISCH

1. TIPP:

Saarbrücken, im Westen Deutschlands gelegen, strahlt eine mondäne Gemütlichkeit aus. Überall sind kleine Cafés und Bistros zu finden – denn die Bewohner lieben gutes Essen. Die exzellente, regionale Küche mit ihrem französischen Einfluss wird hier zelebriert. Einen Besuch wert ist auch das leuchtend weiße Saarbrücker Schloss.



UNESCO-WELTERBE VÖLKLINGER HÜTTE

2. TIPP:

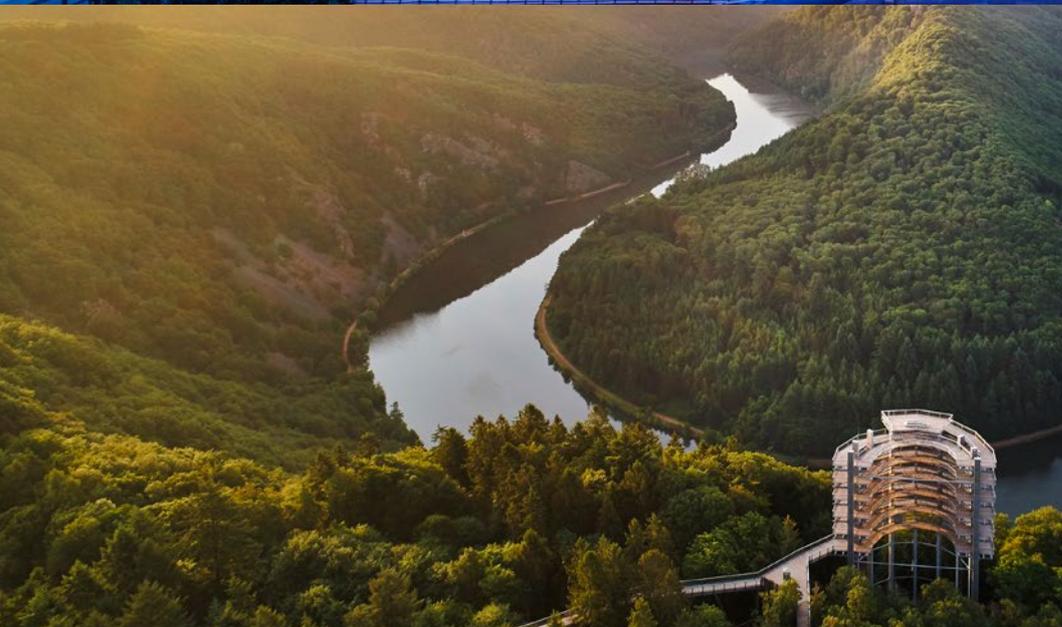
Die Völklinger Hütte ist ein ehemaliges Eisenwerk und heute ein kultureller Hotspot. Der vollständig erhaltene Industriekomplex trägt den Titel UNESCO-Welterbe und begeistert mit Ausstellungen, Konzerten – und sogar mehrtägigen Festivals. Kinder lieben das Science Center mit zahlreichen Experimentier- und Erlebnisstationen.



TRAUMHAFTE SAAR- SCHLEIFE

3. TIPP:

Die Saarschleife ist eine der schönsten Flusslandschaften Deutschlands. Einen tollen Blick bietet die Aussichtsplattform Cloef. Man erreicht sie über den Traumpfad, dessen Name Programm ist. Wer hoch hinaus möchte, kann auf dem Baumwipfelpfad den Blick in die Ferne schweifen lassen.



Bildnachweise von oben nach unten:

© DZT/Johannes Dreuw;

© Lookphotos/Günther Bayerl; © DZT/Jens Wegener

Herausgeber:

Deutsche Zentrale für Tourismus e.V. (DZT)
Beethovenstraße 69
60325 Frankfurt/Main

www.germany.travel

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutschland
Das Reiseland

