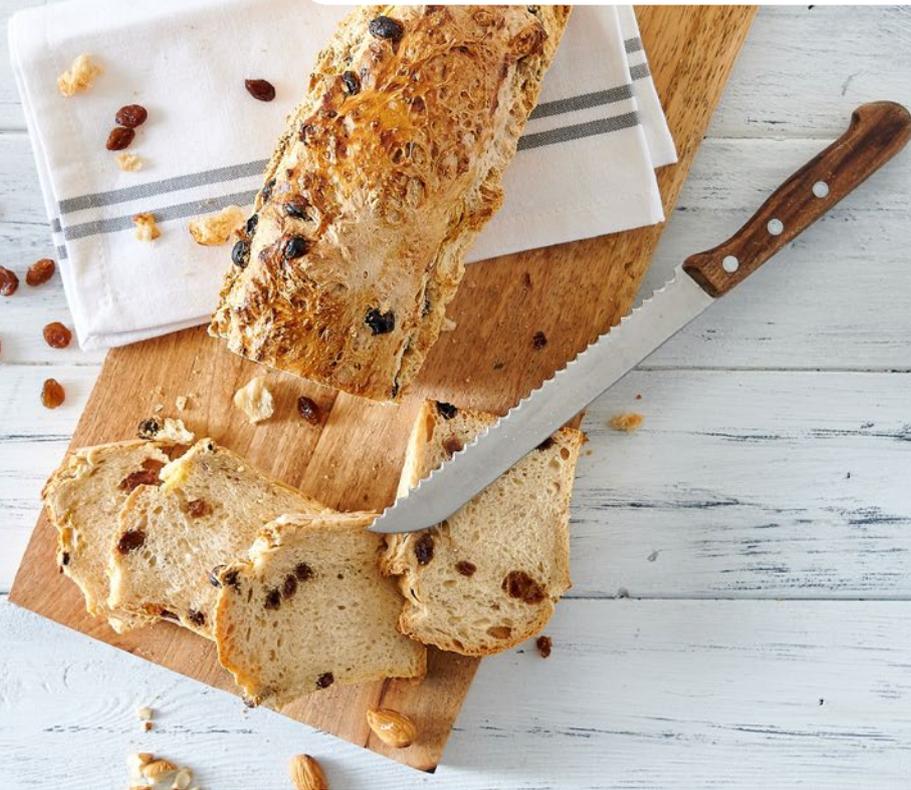




KLÖBEN D'ALLEMAGNE DU NORD



Le Klöben est un pain de blé tendre aux raisins secs. Dans le Nord du pays, il est souvent consommé au petit-déjeuner ou l'après-midi avec un café. La plupart des Allemands du Nord mangent leur Klöben uniquement avec du beurre, mais certains aussi avec de la confiture.

INGRÉDIENTS

- 250 ml de lait
- 50 grammes de sucre
- ½ cuillère à café de sel
- 1 citron
- 100 g de beurre
- 20 g de levure
- 500 g de farine de blé (T45)
- 200 g de raisins secs
- 100 g d'amandes hachées

MÉTHODE :

1. Chauffez doucement le lait, le sucre, le sel, le zeste d'un citron finement râpé et le beurre en remuant. Dissolvez-y la levure fraîche puis pétrissez le tout avec la farine.
2. Mélangez les raisins secs et les amandes et ajoutez-les à la pâte. La pâte reste de préférence légèrement collante afin que le Klöben soit moelleux.
3. Couvrez la pâte et laissez-la reposer 30 minutes dans un endroit chaud.
4. Pétrissez à nouveau la pâte, mettez-la dans un moule à pain graissé et laissez reposer encore 30 minutes à couvert.
5. Préchauffez le four à 200 °C et badigeonnez les boulettes avec 1 cuillère à soupe de lait avant la cuisson. Faites cuire à mi-hauteur pendant 30 minutes.

PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO: LA VILLE HANSEATIQUE DE LÜBECK

1. CONSEIL :

Quiconque n'a pas encore visité la ville hanséatique de Lübeck connaît au moins son monument le plus délicieux: le massepain de renommée mondiale. La vieille ville de Lübeck, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, est impressionnante avec plus de 1.800 maisons classées et ses rues anciennes et sinueuses. Lübeck a connu son apogée entre les XIIème et XVIIème siècles car la ville était membre de la Ligue hanséatique, l'association légendaire des marchands et des marins de la région de la Baltique. Vous pouvez en savoir plus sur cette époque au Musée hanséatique européen.



FESTIVAL KIELER WOCHE

2. CONSEIL :

Le Kieler Woche est le plus grand festival d'été du Nord de l'Allemagne. Commencé comme une régates de voile au 19ème siècle, il est maintenant devenu un festival folklorique coloré avec des événements culturels et sportifs ainsi que des délices culinaires. Le point d'orgue de l'événement est le défilé des grands voiliers, auquel participent plus de 100 grands voiliers traditionnels, des bateaux à vapeur historiques et des centaines de yachts à voile.



MER DES WADDEN PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

3. CONSEIL :

La mer des Wadden est un paysage naturel extraordinaire. Au rythme des marées, la mer va et vient : ce qui était recouvert d'eau se retrouve alors soudain à découvert, dévoilant une surface de sable uniformément entrecoupée de courbes douces – les vasières. En face de la mer des Wadden, des plages et des dunes merveilleusement blanches et des digues verdoyantes vous invitent à y flâner.



Crédits photos de haut en bas:

© www.anibaltrejo.com / Anibal Trejo;

© Lookphotos / Olaf Bathke; © Landesbetrieb für Küstenschutz, Nationalpark u. Meeresschutz S-H / Martin Stock

Editeur:

Office National Allemand du Tourisme
Beethovenstraße 69
60325 Francfort-sur-le-Main
Allemagne

www.germany.travel

Avec le soutien du



Ministère fédéral
de l'Économie
et de la Protection du Climat

en vertu d'une décision
du Bundestag allemand

L'Allemagne
Destination Voyage

