



PAIN AUX POMMES DE TERRE DE THURINGE



Le pain aux pommes de terre de Thuringe est apprécié dans le centre de l'Allemagne : il est riche en vitamines. Grâce aux pommes de terre, le pain est sain et très digeste. Le pain est tout aussi délicieux avec de la confiture qu'avec une soupe copieuse.

INGRÉDIENTS

- 250 g de farine
- 250 g de pommes de terre cuites
- 50 grammes de sucre
- 1 cuillère à café de sel
- 20 g de levure fraîche
- 2 cuillères à soupe de lait

METHODE :

1. Commencez par dissoudre la levure dans du lait tiède. Mettez la farine dans un bol, faites un petit puits au milieu avec votre main et ajoutez le lait avec la levure dissoute. Pétrissez les ingrédients en une pâte et laissez lever 30 minutes à température ambiante.
2. Préchauffez le four à 175 °C.
3. Lavez les pommes de terre, faites-les cuire avec la peau et épluchez-les. Presser les pommes de terre encore chaudes dans une presse à pommes de terre. Ajoutez ensuite le mélange de pommes de terre à la pâte et pétrissez.
4. Ajoutez le sucre et le sel et mélangez le tout en une pâte lisse.
5. Graissez un moule, farinez légèrement et ajoutez la pâte. Ensuite, laissez-la lever pendant une autre heure.
6. Badigeonnez le pain d'un peu de lait avant de le mettre au four pendant 30 minutes.

WEIMAR

UNE VILLE CULTURELLE

1. CONSEIL :

La petite ville au centre de l'Allemagne a marqué l'histoire du monde à plusieurs reprises : les célèbres poètes Goethe et Schiller y ont vécu et travaillé, l'école Bauhaus de renommée internationale y a été fondée et la première constitution démocratique allemande y a été signée et proclamée. Un nouveau détail historique vous attend à chaque coin de la jolie ville. Une visite à Weimar est incontournable pour les férus de culture et d'histoire.



KRÄMERBRÜCKE D'ERFURT

2. CONSEIL :

Le Krämerbrücke est le plus long pont construit et habité d'Europe – en plus d'être un point de repère de la ville d'Erfurt. Le pont doit son nom aux commerçants qui y proposaient leurs marchandises. Aujourd'hui encore, il existe de petites boutiques d'artisanat régional, par exemple de sculptures, de céramiques peintes à la main et de verrerie.



FORÊT DE THURINGE

3. CONSEIL :

La forêt de Thuringe est un Eldorado pour les amateurs de plein air. En été, vous pourrez explorer des sentiers de randonnée variés. Les plus aguerris pourront suivre des sentiers de VTT au rythme effréné. En hiver, les skieurs de fond comme les skieurs alpins trouveront leur compte dans cette région montagneuse toujours enneigée. Les promenades en traîneau tiré par des chiens et des chevaux sont un peu plus confortables.



Crédits photos de haut en bas:

© DZT/Joachim Lindner;

© Erfurt Tourismus Marketing GmbH/Steven Cozort;

© TTG

Editeur:

Office National Allemand du Tourisme
Beethovenstraße 69
60325 Frankfurt-sur-le-Main
Allemagne

www.germany.travel

Avec le soutien du

Ministère fédéral
de l'Économie
et de la Protection du Climat

en vertu d'une décision
du Bundestag allemand

L'Allemagne
Destination Voyage

