

Avec le soutien du



en vertu d'une décision du Bundestag allemand

L'Allemagne
Vacances entre amis



www.germany.travel



© AdobeStock/Ildi

Compote de fruits rouges (Rote Grütze)

Ce grand classique rafraîchissant de l'été est servi dans de nombreux cafés de plage le long des côtes allemandes de la mer du Nord et de la mer Baltique.

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 500 g de baies (fraîches ou surgelées)
- 300 ml de jus de fruits rouges
- 50 g de sucre
- 2–3 c. à soupe de fécule (maïzena)

Recette rapide

1. Porter le jus et le sucre à ébullition.
2. Délayer la fécule dans un peu de jus froid, puis l'ajouter au jus bouillant et laisser épaissir brièvement.
3. Incorporer les baies et porter à nouveau à ébullition.
4. Verser dans des bols, laisser refroidir et servir, par exemple avec une sauce à la vanille.