



Zutaten

Für 4 Personen

4 Beutel **Früchtetee**

500 ml **Apfelsaft**

Saft von 2 Orangen

2 **Zimtstangen**

2 **Sternanis**

3 **Nelken**

1 **Vanilleschote**

1 EL **Honig**

Zubereitung

Den Tee nach Anleitung kochen. Die Orangen auspressen. Das Mark einer Vanilleschote mit einem Messer herauskratzen.

Den Apfelsaft, den frisch gepressten Orangensaft und alle anderen Zutaten bis auf den Honig in den Topf geben und kurz aufkochen lassen. Dann für ca. 30 Minuten auf dem Herd auf leichter-mittlerer Hitze ziehen lassen. Den Kinderpunsch nicht sprudelnd kochen.

Abschmecken und bei Bedarf noch den Honig zur Süßung hinzufügen. Den Kinderpunsch durch ein Sieb auf 4 Tassen verteilen.

Tipp:

Der Punsch ist ca. 4 Wochen haltbar, wenn er noch heiß in sterilisierte Flaschen abgefüllt wird.

Guten Appetit!