



Ingrédients

Pour 4 personnes

4 sachets de thé aux fruits

500 ml de jus de pomme

2 oranges pressées

2 bâtons de cannelle

2 étoiles de badiane

3 clous de girofle

1 gousse de vanille

1 cuillère à soupe de miel

Préparation

Faire bouillir le thé selon les instructions. Presser les oranges. Fendre une gousse de vanille et en gratter les graines à l'aide d'un couteau.

Ajouter le jus de pomme, les deux oranges pressées et tous les autres ingrédients, à l'exception du miel, dans la casserole et porter à ébullition. Laisser ensuite infuser pendant environ 30 minutes à feu doux. Ne pas faire bouillir.

Goûter et si besoin ajouter le miel. Filtrer et verser le punch dans 4 tasses.

Astuce : le punch se conserve environ 4 semaines s'il est versé dans des bouteilles stérilisées lorsqu'il est encore chaud.